



Consiliul Județean Hunedoara

**Biblioteca Județeană**

**„Ovid Densusianu” Hunedoara - Deva**

330025 - Deva, str. 1 Decembrie, nr. 26, tel. / fax: 0254216457; 0354101131

www.biblioteca deva.ro; biblioteca deva@upcmail.ro



## COMUNICAT DE PRESĂ

Biblioteca Județeană „Ovid Densusianu” Hunedoara-Deva în parteneriat cu Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea organizează, în ziua de 18 iunie 2013, ora 1800, în incinta Deva Mall, etajul patru, Salle d’Or, lansarea unei cărți de nutriție naturistă intitulată Cartea de bucate a Centrului Lifestyle Herghelia. La lansare vor fi prezenți și autorii volumului, Valentina Dan, coordonatoarea programului de schimbare a stilului de viață de la Centrul Lifestyle Herghelia și dr. Nicolae Dan, directorul Centrului Lifestyle Herghelia și redactorul-șef al revistei Viață + Sănătate.

Autorii au fondat în anul 1991, împreună cu alți colegi, Centrul Lifestyle Herghelia al cărui scop este creșterea nivelului de sănătate fizică, psihică, socială și moral-spirituală în România, prin educație sanitară și medicină preventivă făcute într-o manieră profesionistă, în acord cu progresul științei medicale și în spirit creștin. Medicii, asistentele și hidroterapeuții care lucrează aici au fost pregătiți în centre Lifestyle din Norvegia și SUA și promovează un tratament medical integrat, cu accent pe stilul de viață natural.

Cartea ce se va lansa la Deva este rodul unei îndelungate și temeinice munci de cercetare în domeniul alimentației pe bază naturistă, cercetare desfășurată de autori în centre de prestigiu precum Weimar Institute și Pacific Health Education Center din California, Lifestyle Center of America din Oklahoma, SUA. Au urmat cursuri de nutriție organizate pentru comunitățile de români din Statele Unite, cursuri care au stârnit interesul și entuziasmul participanților și au generat o permanentă preocupare pentru aplicarea principiilor de alimentație sănătoasă.

În volumul acesta, cei interesați vor putea găsi sfaturi legate de un mod de viață sănătos, recomandări ale unor nutriționiști, un ghid de tranziție de la dieta omnivoră la cea vegetariană, precum și un număr de peste 400 de rețete validate de Centrul Lifestyle Herghelia care pot fi realizate cu ușurință de către cei ce doresc să le încerce.

Autorii volumului vor purta un dialog cu cei prezenți la lansare și vor răspunde la întrebări legate de caile și mijloacele de a duce un trai sănătos.

Prin organizarea acestui eveniment, Biblioteca Județeană își arată încă o dată deschiderea și disponibilitatea de a colabora cu edituri și organizații de cele mai diverse profiluri. Orice întâlnire cu cartea este un câștig pentru cei care iau parte la astfel de evenimente, iar cărțile de spiritualitate și cele dedicate sănătății ocupă un loc din ce în ce mai important printre preocupările iubitorilor de carte.

**Cu deosebită considerație,**

**Manager**

**Ioan Sebastian Bara**