

Psihoterapeutul Gáspár György își lansează volumul „Copilul invizibil”, la Deva

Raluca STROIA

Hunedoreni au ocazia să ia parte săptămâna aceasta la o întâlnire cu psihologul și psihoterapeutul Gáspár György. Cu

această ocazie, își va prezenta și la Deva volumul de debut intitulat „Copilul invizibil”, apărut la Curtea Veche Publishing. Evenimentul este organizat de Biblioteca Județeană „Ovid Densusianu” Hune-

doara-Deva și Curtea Veche Publishing și va avea loc în data de 16 iunie 2016, de la ora 17:00, în incinta Deva Mall, etajul patru, Salle d'Or. Autorul cărții este membru fondator și președintele Aso-

ciației Multiculturale de Psihologie și Psihoterapie și membru al Colegiului Psihologilor din România, este psiholog clinician și psihoterapeut relațional, având specializare în hipnoza clinică, psihoterapia de familie și psihoterapia integrativă. Profesează în domeniul sănătății relaționale de peste zece ani. Așa cum precizează, cartea „Copilul invizibil” este „o invitație la descoperirea de sine cu ajutorul stării de mindfulness sau de prezență conștientă, scrisă pentru părinți și viitorii părinți. Realitatea ne arată că trauma călătorește în timp, nu se oprește la o singură generație, iar

procesarea experiențelor noastre negative este o dovadă de prețuire de sine și respect față de copiii, nepoții și strănepoții noștri. (...) Este o carte de autocunoaștere și dezvoltare personală, unde sunt prezentate câteva dintre cele mai eficiente teorii atunci când vine vorba de interacțiunea

părinte-copil, cu exemple din viața personală a autorului și din psihoterapiile desfășurate în cabinet”. Cartea lui Gáspár György a produs o veritabilă

revelație în mediul specialiștilor în psihiatrie. Lansarea de carte de la Deva este și o invitație la o dezbatere pe tema importanței descoperirii și acceptării copilului interior.

