

Evenimentul, organizat de Biblioteca Județeană "Ovid Densusianu" Hunedoara, s-a desfășurat la Teatrul de Artă din municipiu

## Reputatul neurochirurg Vlad Ciurea a conferențiat la Deva. „Cea mai bună mâncare pentru creier este bucuria”

Celebrul neurochirurg și profesor universitar, doctor Alexandru Vlad Ciurea, a conferențiat, sâmbătă, la Deva. Evenimentul, organizat de Biblioteca Județeană „Ovid Densusianu” Hunedoara – Deva, cu sprijinul Consiliului Județean Hunedoara, a avut loc începând cu ora 17:00, în Sala mare a Teatrului de Artă din municipiu. În fața unei asistențe numeroase, reputatul profesor universitar doctor neurochirurg, Alexandru Vlad Ciurea a susținut conferința cu tema „Sănătatea creierului și longevitatea”.

Ramona Stefan

Profesorul Alexandru Vlad Ciurea a fost implicat în peste 20 de proiecte de cercetare naționale și internaționale, a realizat peste 23.000 de operații pe creier, dintre care jumătate la copii. A fost președintele Societății de Neurochirurgie din România vreme de opt ani, având două mandate. Este autorul a peste 30 de cărți de specialitate, a susținut numeroase conferințe în cadrul unor manifestări științifice din țară și străinătate.

Un public numeros a luat parte la conferința susținută, sâmbătă, la Deva de profesorul universitar doctor neurochirurg, Alexandru Vlad Ciurea, evenimentul fiind moderat de cunoscutul jurnalist hunedorean Tiberiu Vințan.

„Conferința pe care profesorul Ciurea a susținut-o și dialogul cu moderatorul au abordat o problemă extrem de sensibilă, de delicată, care preocupă foarte multă lume, în mod deosebit în zilele noastre în care oamenii sunt su-



puși unui stres permanent și unor frământări, angoase și suferințe care își cer rezolvarea. Importanța pe care o are sănătatea creierului, starea de echilibru și de liniște interioară în obținerea unei vieți lungi și tihnite au fost amplu prezentate, explicate și argumentate de reputatul doctor Alexandru Vlad Ciurea. Numărul mare al persoanelor aflate în sală este dovada faptului că profesorul Alexandru Vlad Ciurea este binecunoscut, că emisiunile televizate ale domniei sale, cărțile publicate și conferințele susținute sunt cunoscute și urmărite cu interes. Ideile domniei sale, sfaturile pe care ni le oferă, bazate pe cercetări medicale, toate sunt menite să ne dăruiască un binevenit ghid de comportament sănătos într-o lume care ne agresează în fiecare zi, în care informațiile negative ne bombardează zilnic creierul, în care teama și neîncrederea pun tot mai mult stăpânire pe noi, în ciuda aceluia etern sfat de a „gândi pozitiv”. Profesorul Alexandru Vlad Ciurea ne învață că trebuie să ne îngrijim de comoara extraordinară pe care o avem fiecare și care este creierul nostru. Și ce poate fi mai ușor de aplicat de către fiecare dintre noi dacă nu această constatare, acest minunat îndemn pe care ni-l spune reputatul

medic: „Cea mai bună mâncare pentru creier este bucuria.” Să încercăm, așadar, să punem în practică acest îndemn atât de simplu și cu un efect atât de binefăcător asupra fiecăruia dintre noi. Și, bibliotecari fiind, ne-a mai reținut atenția cu mare plăcere o afirmație, un veritabil dicton al doctorului Ciurea: „Inteligența și creierul se dezvoltă în principal prin educația lecturii”. Ne bucurăm că suntem instituția de cultură, biblioteca județeană, care și-a făcut din promovarea lecturii însăși rațiunea de a fi. Nicio zi fără o pagină citită, nicio zi fără cufundarea în universul fără margini al lecturii, garanție a sănătății noastre mintale, cum ne confirmă profesorul Ciurea. Sunt sigur că această conferință a îndrăgitului doctor ne-a stârnit interesul și cei prezenți au plecat de la întâlnirea organizată de bibliotecă cu inimile pline de bucurie pentru că au aflat adevăruri simple, la îndemâna fiecăruia, legate de secretul unei vieți echilibrate, adevăruri pe care le vor putea aplica în viața de zi cu zi”, spune Sebastian Bara, managerul Bibliotecii Județene „Ovid Densusianu” Hunedoara.

În cadrul conferinței au fost prezentate și lansate două cărți de mare interes pentru toți cei preocupați de sănătatea mintală: „Sănătatea creierului



pe înțelesul tuturor”, autor fiind prof. univ. dr. neurochirurg Alexandru Vlad Ciurea, și cartea „Regăsirea ființei prin știință și credință”, scrisă în colaborare cu părintele Constantin Necula.

În finalul conferinței, reputatul profesor Alexandru Vlad Ciurea a oferit autografe doritorilor.

